

Schützen Sie sich und andere: Korrekte Händehygiene in wenigen Schritten!

Immer wieder werden beim Händewaschen und beim Einreiben von Handdesinfektionsmittel Fehler gemacht. Damit bei der Handhygiene alles richtig abläuft, haben wir für Sie eine Anleitung zur Handreinigung sowie zur Handdesinfektion nach der Standard Einreibemethode zusammengestellt.

Ein besonders häufiger Fehler bei der Desinfektion sind Benetzungslücken. Dadurch wird nicht die komplette Hand mit Desinfektionsmittel benetzt. Oft wird auch die notwendige Einwirkzeit des Desinfektionsmittels nicht beachtet.

Entnehmen Sie die Seife und das Desinfektionsmittel aus einem Dosierspender, idealerweise aus einem kontaktlosen Spender. Bitte benutzen Sie keine feste Seife und auch keine Mehrweghandtücher. Berühren Sie keine Armaturen mit der bloßen Hand.

Schritt 1

Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Wählen Sie daher eine individuell angenehme Wassertemperatur.

Schritt 2

Entnehmen Sie nun das Reinigungsmittel. Beim Einsatz eines Armhebelspenders betätigen Sie den Bedienhebel nicht mit der Hand sondern mit dem Ellbogen.

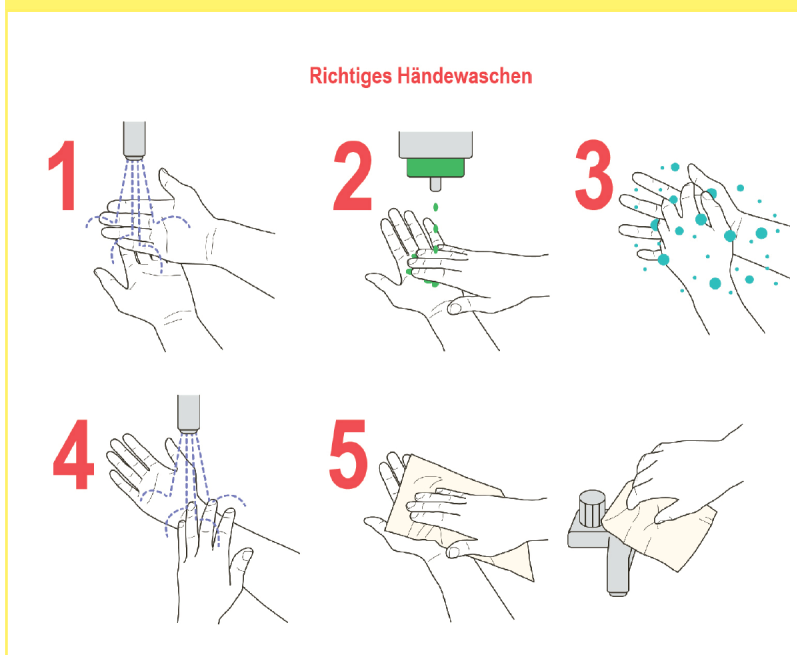
Schritt 3

Das Reinigungsmittel sollte sanft eingerieben werden – sowohl auf die Handinnenflächen als auch auf den Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Der Waschvorgang sollte 30 Sekunden dauern.

Schritt 4

Spülen Sie die Hände unter fließendem Wasser sorgfältig ab.

Richtiges Händewaschen in 5 Schritten



Schritt 5

Trocknen Sie Ihre Hände vollständig mit Einwegpapierhandtüchern oder durch berührungslose Handtrockner mit F8-Luftfilter. Schließen Sie den Wasserhahn nicht direkt mit der bloßen Hand. Ist keine automatische Deaktivierung vorgesehen, empfehlen wir Ihnen, den Wasserhahn mit einem Papierhandtuch zuzudrehen.

Jeder dieser Schritte wird rund 5 Sekunden lang ausgeführt. Die gesamte Dauer des Einreibens beträgt somit etwa 30 Sekunden. Die einzelnen Schritte werden solange wiederholt, bis die angegebene Einwirkzeit des Desinfektionsmittels erreicht wird.

Schritt 1

Geben Sie zunächst ausreichend Desinfektionsmittel in Ihre Handfläche und reiben beide Handflächen aufeinander. Reiben Sie zusätzlich auch Ihre Handgelenke mit Desinfektionsmittel ein.

Schritt 2

In diesem Schritt reiben Sie mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken. Wiederholen Sie dies nun umgekehrt.

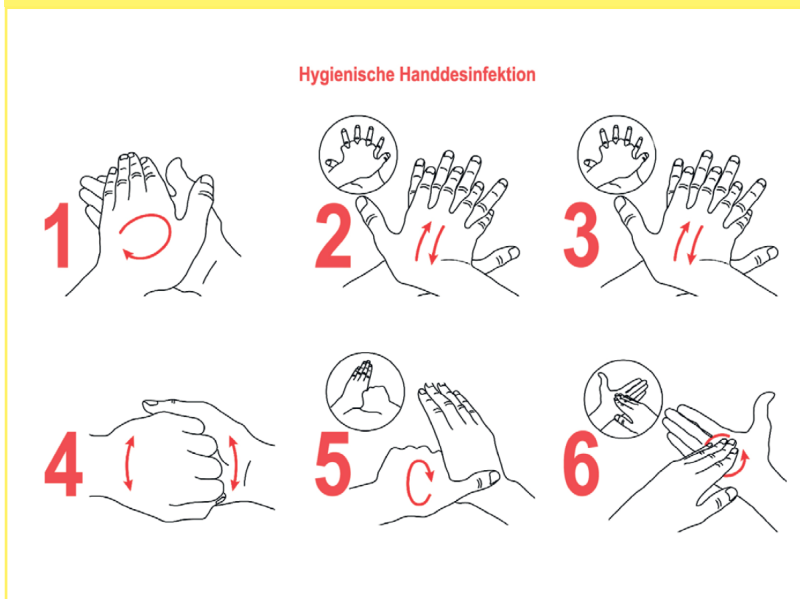
Schritt 3

Reiben Sie die Handflächen mit verschränkten, geöffneten Fingern aneinander.

Schritt 4

Legen Sie nun die Hände mit der Außenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche und verschränken Sie sie dabei.

Hygienische Händedesinfektion in 6 Schritten



Schritt 5

Vergessen Sie die Daumen nicht! Nehmen Sie den rechten Daumen in die geschlossene, linke Handfläche. Wiederholen Sie dies auch mit dem linken Daumen.

Schritt 6

Zum Schluss fassen Sie die Fingerkuppen der rechten Hand zusammen und reiben Sie diese in der linken Handfläche - und umgekehrt.

S U L B A N A

Sulbana AG
Schlatterstrasse 3
CH-8352 Elsau

T +41 52 3687474
info@sulbana.com
www.sulbana.com